

かけがえのない  
あなたの命を守りたい  
話そうよ、ひとりで悩まずに

# 子ども相談支援センター



電話相談

0120-3882-56 (無料)  
※毎日24時間対応

メール相談 メール相談アドレス

sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

※返信は、土日をはさむ時など、数日かかることがあります。  
お急ぎの場合は電話相談をご利用ください。

来所相談

※10:00~16:00  
(土日・祝日、年末年始はお休みです)

## 子ども相談支援センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階  
※上記の電話番号で、予約のご案内をしています。

子ども相談支援センター  
キャラクター



石狩管内の小学校  
6年生の作品



留萌管内の高校  
3年生の作品



上川管内の中学校  
1年生の作品

### 【相談内容の例】

- いじめ
- 不登校
- 学業・進路
- 教師との関係
- 友人関係
- 生活全般
- 家族のこと
- 性的マイノリティ
- 育児
- 性被害
- ヤングケアラー

北海道教育委員会 子ども相談支援センター 〒060-8544 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

次の相談ダイヤルも活用できます。

児童虐待かもと思ったら

☎189番

(児童相談所全国共通ダイヤル)

子どもの人権 110番

☎0120-007-110

(通話料無料、法務局職員または  
人権擁護委員による窓口)

少年相談 110番

☎0120-677-110

(北海道警察少年サポートセンター)