

Twitter・メルマガ更新中!!

北海道の教育に関する情報を  
随時お知らせしています。

[Twitter]



[メルマガ]



■発行・編集  
北海道教育庁総務政策局教育政策課  
〒060-8544 札幌市中央区北3条西7丁目  
TEL:011-204-5717

# コロナ禍でも 学びを止めない!



## 保護者の皆様へ



北海道教育委員会教育長  
小玉 俊宏

この度の新型コロナウイルス感染症対策において、2月末から5月末まで、これまで経験したことの無い3か月という長期にわたり、学校を休業しました。

保護者の皆様には、先の見えない不安の中、子どもたちの学習や感染予防に懸命にご尽力いただきましたことに、心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

再開後、学校では「学校の新しい生活様式」を実施しています

### 「学校の新しい生活様式」のポイント

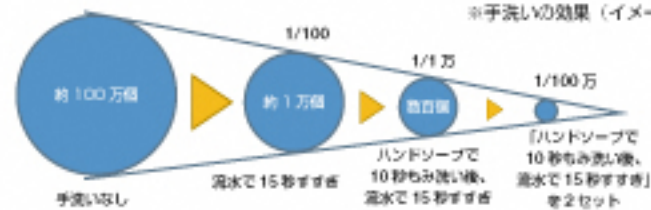
- 手洗いは、こまめに、丁寧に（30秒程度）行います。
- マスクは、児童生徒及び教職員ともに、基本的に常時着用しますが、体育の授業、登下校時などソーシャルディスタンスを確保できる場合、熱中症の心配がある場合などは外します。
- 換気 を、定期的に行います。
- 消毒 は、1日1回以上、手でよく触れる場所を消毒液で拭きます。
- 身体的距離（座席配置）を、可能な限り1～2メートル確保します。
- 発熱などの風邪症状がある場合は、自宅で休養させてください。

### 「どうして手を洗うの？」

#### 手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウィルスは減らせます!

※手洗いの効果（イメージ図）



厚生労働省ホームページから

## 学校再開後 子どもの「心のケア」 どう取り組むの？

Q. 子どもが悩みやストレスを抱えているのではないかと不安です。どうしたらよいですか？



A. 子どもが悩みやストレスとかかえると、「心や体のサイン」が見られます。サインを見つけたら、先生やスクールカウンセラーに相談しましょう。道教委では、子どもの心のケアができるよう、学校へのスクールカウンセラーの派遣や「子ども相談支援センター」を開設しています。

### 心や体のサイン

- 食欲がない
- 眠れない
- 学校に行きたくない
- 怖いことや心配事がある
- 落ち着きがない
- イライラしている
- 意欲が低くなった
- テンションが高くなった
- 話しをしなくなった
- 急激に体重が変わった など

● 家庭で子どものサインを見つけたら

● 学級担任にスクールカウンセラー（SC）との面談を希望

● SCとの面談日を予約

● SCとの面談は

- 子ども
- 子どもと保護者
- 保護者

希望により対応できます

スクールカウンセラーは、子どもの心理に関する専門家です。子どもや保護者の気持ちに寄り添いカウンセリングをします。



すぐに相談したい場合は、「子ども相談支援センター」の電話相談をご利用ください。24時間無料で相談できます。右のQRコードをご利用ください。



かかえこまないで まずはそうだん!!