



～新学期の学校生活に向けて～

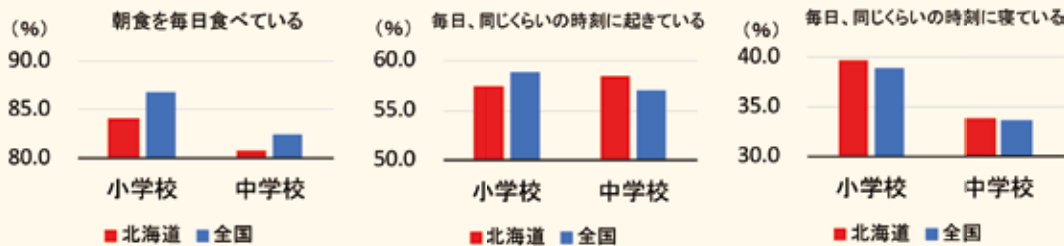
望ましい生活習慣を定着させましょう

北海道の小学校6年生と中学校3年生の子どもの状況
～平成31年度（令和元年度）全国学力・学習状況調査結果から～

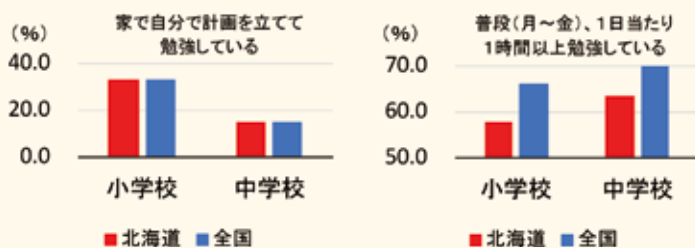


子どもたちが学校で元気に過ごしたり、授業に熱心に取り組んだりするためには、毎日の規則正しい生活が大切です。

【家庭での生活の状況】



【家庭での学習の状況】



毎日、同じ時刻に寝ている子どもの割合は、全国を上回っていますが、朝食を毎日食べている子どもの割合は全国を下回っています。

普段、1日に1時間以上勉強する子どもの割合は全国を下回っています。

普段の学習時間が長い子どもの方が、学力調査の平均正答率が高い傾向にあります。

ご家庭で取り組んでみませんか？

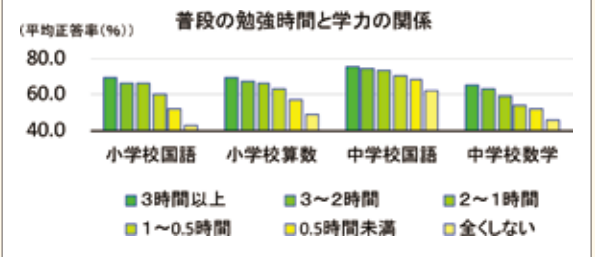
早寝・早起き・朝ごはんなど、生活リズムを整えましょう。
家庭で勉強する時間を増やしましょう。
テレビやゲームの時間など、家庭でのルールを決めましょう。



朝ご飯を食べると元気がいっぱい過ごせるね。



分かるようになるってうれしいね。



いじめの防止

「どさんこ☆子ども全道サミット」「どさんこ☆子ども地区会議（各管内）」「市町村子ども会議」など、全道各地で、子どもたちが、いじめのない明るい学校づくりに向けた話し合いを展開しています。



一人一人の良さを生かすために、
他者との関わり合いを大切にしよう！

全道の話合いで、いじめ防止のテーマを決めました。

ネットトラブルの防止

子どもたちのネット利用には大人の見守りが必要です！

子どもたちが開放的な気分になりやすい春休み 様々なネットトラブルも多発！

①安全のためのフィルタリング設定を！

警視庁の調べでは、ネット犯罪の被害にあった18歳未満の95%が、フィルタリングを使っていません。子どもたちを犯罪から守るためにも、フィルタリングを設定しましょう。

②子どものネット利用状況の把握を！

「セルフチェックシート」（北海道子どもの生活習慣づくり実行委員会作成）を活用しましょう。

③子どもと話し合い、ルールづくりを！

家族で話し合いながら、ルールづくりをしましょう。

ネットコミュニケーション見守り活動は、コチラから→

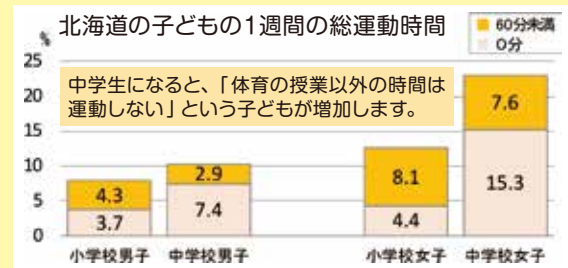


絶対にやめましょう！ネットいじめ

- SNSなどに、何気なく送った言葉や写真でいじめの加害者になってしまう場合があります。
- インターネット上で人を傷つける書き込みは、人権侵害であり、犯罪になることもあります。



体力の向上 健康な生活 日常的に体を動かしましょう



令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査（対象：小学校5年生、中学校2年生）

中学生になると、「体育の授業以外の時間は運動しない」という子どもが増加します。

最近、うちの子、すぐに風邪を引くようになったな

よく食べるけど、運動しないから肥満が心配

自分に合った運動を続けましょう！

いつも元気に体を動かすことができるのは、体の活動を支える体力が備わっているからです。体力が高まると、肥満や運動不足から起こる病気を防いでくれます。

「いつもより少し速く歩いて登校する」「家で簡単な運動をする」など、自分に合った運動を続けましょう。



様々なスポーツや運動を体験してみましょう！

今年は、オリンピック・パラリンピック競技大会「TOKYO 2020」が開催され、北海道では、サッカー、マラソン、競歩が行われます。親子で、様々なスポーツを見たり、体験したりするなどして、スポーツや運動の楽しさを味わいましょう。



家庭で手軽な運動や遊びをしましょう

子どもの体力向上ホームページでは、手軽にできる遊びを紹介しています。





教職の魅力発信動画

「北海道の先生になりませんか？」



- 北海道の各地で活躍している新人の先生方に、「教職のよさ」や「目指す教師像」などについて語っていただきました。
- 情熱をもって日々の教育活動に励んでいる若い先生の姿から、教職の魅力を感じることができる内容となっています。
- 動画は約4分と見やすい長さになっています。

是非ご視聴ください。



配信動画は
こちらから→



北海道立学校を応援してください！

～北海道立学校ふるさと応援事業～

母校や応援したい道立学校の教育活動の充実に、ふるさと納税で皆様のご支援をお願いする事業です。

寄附額の2千円を超える部分は、一定の上限までは、原則として所得税及び住民税から全額控除されるので、少ない負担で道立学校を応援することができます。

各学校は、新たな財源を、地域と連携した教育活動、学習環境充実のための機器整備等、様々な事業に広く活用することができます。

各学校の事業計画等の詳細やお申込方法は、道教委HPをご覧ください。



母校や応援したい学校の教育活動充実に活用させていただきます。

国際交流の充実に活用させていただきます。

各学校の応援して頂きたい取組は、道教委公式Twitterでも配信しています。



道教委HPは
こちらから→



くこの事業に関する問合せ先）
総務政策局教育政策課
政策企画グループ
電話：011-206-6046

道教委からのお知らせ

家庭の経済的な負担を軽減するための制度

子どもの将来が生まれ育った環境によって左右されることなく、また、世代を超えて貧困が連鎖することのないよう「北海道子どもの貧困対策推進計画」に基づき、各種施策を実施しています。

ここでは、就学に関わる家庭の経済的な負担を軽減するための制度についてご紹介します。



詳しくは
こちらから→

就学援助

小学校・中学校で必要な教育費の支払いが困難な家庭に対して、学用品費、給食費、修学旅行費などを援助します。（※所得制限があります）

【お問合せ先】学校又はお住まいの市町村教育委員会

小・中学生対象

詳しくは
こちらから→



高等学校等就学支援金

高校の授業料を支援します。学校が生徒本人に代わって受け取り、授業料に充てます。（※所得制限があります）

【お問合せ先】学校

高校生対象

詳しくは
こちらから→



奨学のための給付金（高校生等奨学給付金）

高校の教科書費、教材費、修学旅行費など授業料以外の教育費を支援します。（※住民税非課税世帯、生活保護世帯が対象です。）

【お問合せ先】学校

高校生対象

詳しくは
こちらから→



特別支援教育就学奨励費

特別支援学校等に就学するため必要な経費を支援します。

（※所得制限があります）

【お問合せ先】学校又はお住まいの市町村教育委員会

特別支援学校等
在籍者対象

詳しくは
こちらから→



各教育局の紹介

全道14の教育局では、各地域に根ざした様々な教育活動を行っています。各教育局の取組は、HPで紹介していますので、ぜひお住まいの地域の教育局HPをご覧ください。

各教育局のHPはこちら→



北海道教育委員会の活動状況に関する点検・評価

法律に基づき、教育委員会の権限と定められている事務の執行状況を毎年点検・評価し、その結果を道教委ホームページで公表し、道議会に報告しています。平成30年度（2018年度）の点検・評価の結果はこちら→



皆さまのご意見等をお寄せください

皆さまへより良い情報を提供するため、本誌の発行に関する改善点、取り上げてほしい記事、気になる情報など、どんなことでも結構ですので、お気軽に皆様の声をお聞かせください。お寄せいただいたご意見等は、今後の広報誌発行の参考とさせていただきます。 ☎060-8544 北海道教育庁総務政策局教育政策課広報広聴グループ FAX 011-232-1869 mail:kyoiku.kyosei1@pref.hokkaido.lg.jp

北海道教育委員会公式Twitterのご案内

～道教委公式Twitterでは、こんな情報を発信しています～

道教委の取組紹介

北海道教育の推進のための様々な取組を紹介します！

道教委主催の各種行事のご案内

保護者向け、子ども向けのイベント情報などをお伝えします！

教育長の学校訪問

教育長の学校訪問を通じて、北海道の子どもたちが頑張っている様子をお伝えします！

道立学校の特色ある教育活動

道立高校・特別支援学校の生徒たちの活躍の様子をお伝えします！



北海道で輝く若手の先生からのメッセージ
教員を目指す学生の皆さんへのメッセージをお伝えします！

北海道ゆかりの芸術家紹介
作品の紹介や展覧会情報をお伝えします！

たくさんのフォロー、リツイートをお願いします！



道教委公式Twitterはこちら→



各種相談（問合せ）窓口のご案内

道教委では、学校生活・子育てに関する各種相談窓口を設置しています。

また、北海道の教育行政に関するご意見・ご要望をお受けしていますので、お気軽にご利用ください。相談窓口の一覧はこちら→



子ども相談支援センター 様々なお悩みについて相談できます。

〔相談できる主な内容〕いじめ、不登校、学業・進路、教師や友人との関係、LGBT、親子関係、育児など

- ・24時間体制で、教育相談を専門とする職員が対応します。
- ・匿名でも相談ができます。秘密は守ります。

【電話相談】 0120-3882-56(無料)

【メール相談】 doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※返信は、土日をはさむと数日かかることがあります。お急ぎの場合は、電話相談をご利用ください。

【来所相談】 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階
又は北海道立教育研究所（江別市文教台東町42番地）

※上記の電話相談で、予約のご案内をしています。10～16時（土日・祝日、年末年始はお休みです。）



虐待かもと思ったら、189番へ
189番にかけるとお近くの児童相談所につながります。
児童相談所全国共通ダイヤル ☎

