

北のてっぺんだより

就職試験を受ける前にチェックするポイント！

就職を希望する生徒の皆さん、いよいよ9月16日(土)から就職採用試験が始まります。試験に向けて準備は進めていますか。試験本番を意識して、面接練習などに取り組みましょう。

面接試験の注意点

入室から退室までの流れ



【あいさつしてから、お辞儀が基本 ～同時にならないように～】

入室 : ドアをノック(2~3回)して、「お入りください」などの声を確認したら、ドアを静かに開ける。入室後、面接官にお尻を向けないように気をつけながらドアを閉める。

挨拶 : 面接官の方を向いて、「失礼します」と挨拶をする。一呼吸おいて、お辞儀をする(礼の角度は15度程度)。椅子まで静かに歩き、椅子の横で姿勢を正し、学校名と名前を言う。(明るく元気よく)一呼吸おいて、お辞儀をする(礼の角度は30度程度)。

着席 : 面接官から、「お座りください」と声を掛けられたら、「失礼します」と言ってから着席する。面接官に好感を持ってもらえるように座る姿勢に気を付ける。

応答 : 質問の意味をよく考え、落ち着いて答える(明るい表情を心掛けましょう)。

終了 : 面接官から終了の声を掛けられたら、起立をして、「ありがとうございました」と言い、面接官の目を見て、深くお辞儀をする(礼の角度は45度程度)。

退出 : ドアまで進む、面接官の方へ振り向き、「失礼します」と言い、お辞儀をする(礼の角度は15度程度)。顔を上げて、一呼吸おいてから、振り向いて退出する。

前日・面接試験当日の最終チェック

面接のチェックポイント	面接前日の確認	面接当日
<input type="checkbox"/> 身だしなみは整っているか。	<input type="checkbox"/> 集合時間、受験場所、移動時間は？	<input type="checkbox"/> 早めに起床、交通機関の状況は？
<input type="checkbox"/> 礼法は正しくできているか。	<input type="checkbox"/> 想定される質問への答は？	<input type="checkbox"/> 新聞やテレビのトップニュースは？
<input type="checkbox"/> 言葉遣い(敬語等)は正しいか。	<input type="checkbox"/> 最近のニュースは？自分なりの感想は？	<input type="checkbox"/> 清潔感ある身だしなみ(服装、髪型)？
<input type="checkbox"/> 声の大きさやスピードは適切か。	<input type="checkbox"/> 制服やシャツなどの汚れやシワはない？	<input type="checkbox"/> 忘れ物はない？
<input type="checkbox"/> 表情や視線は良いか。	<input type="checkbox"/> 持ち物は？	<input type="checkbox"/> 携帯電話の電源を切った？

※面接試験は第一印象が大切です。先生や家族からのアドバイスを思い出して、自信を持って試験に臨みましょう。

※試験当日は、試験が終了してから会場を出るまで自身の振る舞いに気をつけましょう！！

進路活動におけるご相談などあれば、学校の先生を通じてご連絡ください。

宗谷教育局 高等学校教育指導班 TEL 0162-33-3744